

32635

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

VI Semester B.A./B.Sc. Degree Examination, August/September - 2023

PSYCHOLOGY

Health Psychology

(CBCS Scheme Freshers and Repeaters 2019-20 onwards)

Paper : 08

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions to Candidates:

- 1) All three Sections are compulsory.
- 2) Answers must be written completely in Kannada or in English.

SECTION-A

ವಿಭಾಗ - ಎ

I. Answer any 5 of the following. Each answer carries 2 marks.

(5×2=10)

ಯಾವುದಾದರೂ 5 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ 2 ಅಂಕಗಳು.

1. Define health psychology.  
ಆರೋಗ್ಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
2. What is illness cognition ?  
ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕತೆ ಎಂದರೇನು ?
3. What is Bio-medical model ?  
ಜೀವ-ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಾದರಿ ಎಂದರೇನು ?
4. What is exercise ?  
ವ್ಯಾಯಮ ಎಂದರೇನು ?
5. What is problem focussed coping ?  
ಸಮಸ್ಯೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?
6. What is coping ?  
ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?
7. What is pain ?  
ನೋವು ಎಂದರೇನು ?
8. Expand CBT.  
CBT ಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.



[P.T.O.]

**SECTION-B****ವಿಭಾಗ - ಬಿ**

**II.** Answer any 4 of the following. Each answer carries 5 marks. (4×5=20)

ಯಾವುದಾದರೂ 4 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ 5 ಅಂಕಗಳು.

1. Briefly explain goals of health psychology.  
ಆರೋಗ್ಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
2. Briefly explain illness cognitions.  
ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಂಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
3. Explain different types of stress.  
ಪ್ರತಿಬಲನದ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. What is cell mediated immunity ?  
ಕೋಶ ನಿರ್ಮಿತ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಎಂದರೇನು ?
5. Explain cardiovascular diseases.  
ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
6. What is pain ? Explain psycho social factors in pain perception.  
ನೋವು ಎಂದರೇನು ? ನೋವಿನ ಗ್ರಹಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮನೋಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

**SECTION-C****ವಿಭಾಗ - ಸಿ**

**III.** Answer any 4 of the following. Each question carries 10 marks. (4×10=40)

ಯಾವುದಾದರೂ 4 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೆ 10 ಅಂಕಗಳು.

1. Explain 2 models of health psychology.  
ಆರೋಗ್ಯ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಎರಡು ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain Leventhal's self regulatory models of illness cognition.  
ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕತೆಯಲ್ಲಿ ಲೆವೆಂಥಲ್‌ರವರ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Explain the health compromising behaviours.  
ಆರೋಗ್ಯ ರಾಜಿ ಮಾಡುವ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Explain cannon & selyee theories of stress,  
ಕೆನನ್ ಹಾಗೂ ಸೆಲ್ಯೀರವರ ಪ್ರತಿಬಲನದ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Discuss techniques of pain management.  
ನೋವು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
6. Explain relaxation techniques.  
ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.